



## Propozície

### 17. ročník Žilinského viacboja všestrannosti

**Usporiadateľ:** ŠK Juventa Žilina, o. z.  
**Termín:** **nedeľa 2. júna 2024, začiatok o 9:00 hod.**  
**Miesto:** Gymnázium, Varšavská cesta 1, 010 08 Žilina

#### Funkcionári pretekov

**Riaditeľ pretekov:** Marián Zrník  
**Tajomník pretekov:** Lukáš Kaco  
**Technický riaditeľ:** Peter Tichý  
**Riadiaci súťaže:** Roman Coma  
**Hlavný rozhodca:** Ján Jakubík

#### Všeobecné ustanovenia

**Štartujú:** žiaci a žiačky rok narodenia od 2020 v jednotlivých vekových kategóriách po 2 rokoch, dorastenci, dorastenky, juniori, juniorky, dospelí - kategória muži ženy (ročník nar. 2000 a starší)

**Disciplíny:** najmladší žiaci a žiačky (Nžci, Nžky – 2013 -2020): 40m, 300m, hod raketkou, skok do diaľky z miesta, prekážková dráha

mladší žiaci a žiačky (Mžci, Mžky – 2012-2011): 60m, 400m, hod 1kg loptou, diaľka, prekážková dráha

starší žiaci a žiačky (Sžci, Sžky – 2010 - 2009): 60m, 600m, hod 1 kg loptou, diaľka, prekážková dráha

dorastenci a dorastenky (Dci, Dky – 2008-2007): 100m, 800m, hod 2kg (1kg) loptou, diaľka, prekážková dráha

juniori, juniorky, muži a ženy (Jri, Jky, M, Ž – 2006 a st.): 100m, 1000m (800m), hod 2kg (1kg) loptou, diaľka, prekážková dráha

**Kancelária pretekov:** Bude otvorená v altánku pri telocvični v deň pretekov od 8.00 hod.

**Prihlášky:** Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na [www.skjuventa.sk/viaboj](http://www.skjuventa.sk/viaboj) do 30.5.2024 23:59.

**Prezentácia:** V kancelárii pretekov do 8:30 hod.

**Štartovné:** 0,- €

**Šatne:** Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.



## Rôzne:

Dráha 4 prúdová umelohmotná a 6 prúdová rovinka.

Pretekári dostanú pri prezentácii štartové čísla a občerstvenie.

Rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

V prípade nepriaznivého počasia sa uskutočnia náhradné disciplíny v telocvičniach gymnázia.

## Časový rozpis

9:00	<b>60m</b> Sžci, Sžky <b>40m</b> Nžci, Nžky	<b>Hod loptou 1kg</b> Mžci, Mžky		<b>prekážková dráha</b> Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž
10:00	<b>60m</b> Mžci, Mžky	<b>skok z miesta</b> Nžci, Nžky	<b>hod loptou 2kg (1kg)</b> Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	<b>diaľka</b> Sžci, Sžky
11:00	<b>100m</b> Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž	<b>diaľka</b> Mžci, Mžky	<b>hod loptou 2kg/1kg</b> Sžci, Sžky	<b>prekážková dráha</b> Nžci, Nžky
12:00	<b>hod raketkou</b> Nžci, Nžky	<b>diaľka</b> Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž		<b>prekážková dráha</b> Sžci, Sžky, Mžci, Mžky
13:00	<b>vytrvalosť</b> 300m 400m 600m 800m 1000m Nžci, Nžky, Mžci, Mžky, Sžci, Sžky, Dci, Dky, Jri, Jky, M, Ž			
14:00	<b>vyhodnotenie, obed s občerstvením</b>			

## Záverečné ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

Marián Zrník  
predseda ŠK Juventa Žilina, o. z.